

## Anticiper et gérer les risques psychosociaux dans une étude notariale

Niveau : Expert

Durée : 1,0 jour(s) soit 7,0 heure(s)

### Public concerné

---

Notaires et collaborateurs

### Objectifs

---

À la fin de la formation le bénéficiaire sera capable de :

- Assimiler la notion de risques psychosociaux et les enjeux associés
- Détecter et anticiper les situations à risque psychosocial
- Recevoir en entretien et orienter un salarié en difficulté
- Intervenir en réseau avec les autres acteurs de la prévention

### Contenu

---

#### Assimiler la notion de RPS et les impacts individuels et organisationnels

- S'approprier la définition légale des RPS, les causalités et les enjeux des RPS
- Analyser les niveaux de préventions
- Identifier les indices de mal-être au travail
- Repérer et désamorcer le stress, le burn-out, le harcèlement et autres formes de violence
- Mettre en œuvre des outils de prévention en amont

#### Assurer la prévention des RPS par le rôle actif du manager

- Intégrer l'importance de la prévention primaire et de préservation de la santé mentale
- Situer et comprendre le rôle des autres acteurs de la prévention
- Identifier et déclencher des bonnes pratiques pour prendre du recul et se protéger
- Savoir orienter un collaborateur en difficulté

## Prérequis

---

Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation

## Modalités d'exécution

---

Formation en présentiel ou Visioformation

## Modalités pédagogiques

---

Type de formation : inter, intra ou commandé

L'animation pédagogique permet de susciter l'engagement des stagiaires et de favoriser l'interactivité avec le formateur

Animation pédagogique ponctuée de questions/réponses entre les stagiaires et le formateur

Mise en œuvre pédagogique par des exemples pratiques et des mises en situation professionnelles illustrant la théorie

Un support de formation est mis à disposition de chaque stagiaire préalablement à la formation de manière dématérialisée

## Modalités Techniques

---

En présentiel : salle de formation adaptée avec tableaux et vidéoprojecteur ; respect des règles sanitaires et de sécurité d'accueil du public

En visioformation : plateforme de visioconférence adaptée à l'animation pédagogique (interactions orales ou écrites, partage d'écrans et de documents en direct, replay) ; accompagnement technique possible par assistance téléphonique pour la première connexion et la découverte environnementale de la plateforme

## Modalités d'encadrement

---

Inafon s'assure préalablement à la formation que le formateur dispose des qualités pédagogiques et des compétences techniques d'expertise nécessaires pour dispenser la formation

## Modalités de suivi et appréciation des résultats

---

Émargement par les stagiaires participants et l'intervenant

Feuille d'émargement signée ou régularisée par l'édition du rapport des connexions à la plateforme de visioconférence

Évaluation à chaud à l'issue de la formation :

- un quiz en ligne est adressé à chaque stagiaire afin de lui permettre d'évaluer ses connaissances et compétences acquises au cours de la formation. Les résultats de l'évaluation restent confidentiels pour chaque stagiaire ;

- un questionnaire en ligne de satisfaction de fin de formation est adressé à chaque stagiaire (enquête mesurant la qualité organisationnelle et pédagogique de la formation).

## Remise d'une attestation

---

Une attestation de fin de stage est remise à chaque stagiaire à l'issue de la formation